



# KOUČOVACÍ PŘÍSTUP PRO FIREMNÍ PRAXI

---

OTEVŘETE SI PROSTOR PRO OSOBNÍ RŮST.

ODLOŽTE TO, CO VÁS BRZDÍ A ZVYŠTE  
EFEKTIVITU VAŠEHO PŮSOBENÍ.



[WWW.FASTERFISH.CZ](http://WWW.FASTERFISH.CZ)

# PŘÍNOSY PROGRAMU

Schopnost uplatňovat koučovací přístup je bránou k úspěšné práci s lidmi a celými týmy. Prostým rozhovorem odhaluje neviděná řešení obtížných situací a rozvíjí potenciál spolupracovníků. Využívání této mocné kompetence v každodenním pracovním životě transformuje výkonnost i kvalitu vztahů lidí, týmů i kulturu celé firmy.



## Zvýšíte dopad svého působení na organizaci

- ✓ Rozvinete svou schopnost nadhledu a vnímání širších souvislostí
- ✓ Osvojíte si nové způsoby pokročilé komunikace a formulování myšlenek
- ✓ Získáte jistotu v řešení komplexních problémů pomocí systémového myšlení



## Posunete svou komunikaci na excelentní úroveň

- ✓ Vymaníte se z vlivu vzorců a předsudků svazujících vaše myšlení
- ✓ Budete umět účinně používat silné otázky a pozorně naslouchat
- ✓ Prohloubíte svou schopnost sebereflexe a empatie



## Posílíte svůj leadership a schopnost rozvíjet druhé

- ✓ Porozumíte principu, jak pomoci druhým odhalovat nové perspektivy
- ✓ Objevíte způsob, jak předcházet nedorozuměním a neplýtvat společným časem
- ✓ Naučíte se strukturovaně rozvíjet a osamostatňovat své kolegy

# O PROGRAMU

Souhrn dvaceti let zkušeností seniorního kouče v okamžitě využitelné podobě. Účinné koučování spočívá ve zvládnutí netradičního přístupu k druhým lidem, nikoliv naučení se nějaké techniky. V centru pozornosti je schopnost vnímat souvislosti problémů a současně nastavení našich komunikačních partnerů. To nás uschopňuje odstraňovat bariéry vzájemného porozumění. Nebudeme o tom jen mluvit, ale hlavně to prakticky zkoušet. Reflektovat, co to způsobuje a postupně pilovat individuální styl každého účastníka. Autenticita a věrohodnost jsou víc než dokonalé zvládnutí metodiky.

## SHRNUTÍ

**Cílová skupina:** program je určen pro lídry a vedoucí pracovníky ve výrobě a službách. Senior managers, scrum masters a agile coaches v IT prostředí.

**Cena:** 54.000, - Kč bez DPH

**Místo konání:** Brno

**Forma:** intenzivní výcvik pod vedením profesionálních koučů je prokládaný praktickými cvičením i ve dvojicích a trojicích, supervizemi, učením metodiky a moderovanými diskuzemi

**Rozsah:** 8 dní (dělený 4x dva dny) + cca 10 hodin (svépomocné skupinky a vedení rozhovorů)

**Termíny 2025:** 6. - 7.2. (1. blok), 20.-21.3. (2.blok), 24.-25.4. (3.blok), 12.-13.6. (4.blok)

**Co není v ceně zahrnuto:** náklady na ubytování a stravování účastníků v místě konání programu

## ODBORNÝ GARANT PROGRAMU

**Vladimír Josef Dvořák**

vladimir.josef.dvorak@fasterfish.cz

+420 603 892 899

FasterFish s.r.o.

IČO: 09021761, DIČ: CZ09021761

Králova 279/9, Žabovřesky, 616 00 Brno



# ZACÍLENÍ VÝCVIKU

Cílem tohoto veřejného výcvikového programu je osvojení si koučovacího přístupu jako způsobu myšlení podloženého moderními vědeckými poznatky a zvládnutí metodických principů vedení koučovacího rozhovoru.

Význam tohoto přístupu pro firemní praxi spočívá ve změně úhlu pohledu na problémy. V centru zájmu začne stát podpora druhých při objevování jejich vlastních zdrojů, **aby se samostatně vypořádali s nároky každodenní práce.**

Člověk s koučovacím přístupem se tak stane expertem na „vytěžování“ ostatních, tj. naučí se soustředit více na možnosti řešení těžkostí než na analýzu jejich příčin.

## JAK TO PROBÍHÁ?

Skupina max. 12 osob pracuje pod vedením profesionálního kouče a v dialogu střídá teoretické objasnění tématu s jeho okamžitým praktickým vyzkoušením a společnou reflexi této zkušenosti.

V mezičase jednotlivých setkání realizují účastníci své pomáhající rozhovory a přinášejí jejich nahrávky k supervizi. Tato práce je nedílnou součástí výcviku.

Dochází tak k postupnému zvládnutí samostatného uplatňování získaných poznatků a schopností v každodenní praxi.

ČLOVĚK  
OVLÁDAJÍCÍ  
KOUČOVACÍ  
PŘÍSTUP  
=  
AKCELERÁTOR  
POKROKU  
A ZMĚN

# OBSAH VÝCVIKU

## 1. SETKÁNÍ (2 DNY)

**Naučíte se jinak přemýšlet o důsledcích svého způsobu komunikace a osvobodíte se od zažitých stereotypů.**

**Témata:** Vliv koučovacího přístupu na efektivitu lídra. Vědecké pozadí systémového myšlení hravou formou: např. konstruktivismus, teorie systémů, kybernetika, teorie autopoiézy. Sebepoznávací cvičení a dialogy. Společná praxe ve dvojicích či trojicích. Rozlišování mezi kontrolou a pomocí, druhy podnětů, otázkologie, aktivní práce s ne-problémovým stavem.

## 3. SETKÁNÍ (2 DNY)

**Propojíte koučovací přístup s reálnými situacemi ve vašem pracovním prostředí.**

**Témata:** Společná diskuze nad pracovními situacemi účastníků a hledání příležitostí jak prakticky využívat koučovací přístup. Využití zacílení pro konkrétní oblast či problém z pracovního prostředí. Formy vedení pokročilého dialogu ve skupině, používání škál a pozitivního přerámování. Supervize nahrávek.

## 2. SETKÁNÍ (2 DNY)

**Zvládnete vedení strukturovaného dialogu, který vám umožní nalézat funkční řešení prostřednictvím otázek.**

**Témata:** Osobnost a myšlení člověka ovládajícího koučovací přístup, etika a ochrana před manipulací. Cvičení na prohlubování sebereflexe a rozlišování souvislostí, druhy otázek a jejich použití. Principy koučovacího rozhovoru a jejich uplatnění v praxi lídra. Supervize donesených nahrávek pomáhajících rozhovorů a společná praxe.

## 4. SETKÁNÍ (2 DNY)

**Podpoříte zrání své osobnosti, abyste svému okolí napomáhali ke zlepšování a uskutečňování změn.**

**Témata:** Role ega, strachu a překonávání vlastního stínu. Teoretická zkouška porozumění vědeckému pozadí koučovacího přístupu. Praktická zkouška obhajobou donesené nahrávky pomáhajícího rozhovoru. Dokončení případných otevřených témat nebo poptávek ze skupiny.

# PODMÍNKY ZÍSKÁNÍ ÚČASTNICKÉHO CERTIFIKÁTU

- 90% účast na osobních setkáních během výcviku
- průběžné plnění domácích úkolů
- závěrečná teoretická zkouška - formou dialogu ve skupině
- praktická zkouška - supervize donesené nahrávky pomáhajícího rozhovoru
- odevzdání písemné kazuistiky pomáhajícího rozhovoru
- závazek dodržovat GLOBÁLNÍ ETICKÝ KODEX pro kouče, mentory a supervizory

## Cesta k mezinárodně uznávané akreditaci

Certifikát, který získáte, je uznávaným dokladem o získání vzdělání v souladu s kompetenčním modelem EMCC. Na jeho základě může být dalším krokem ve vašem rozvoji žádost o Evropskou individuální akreditaci (EIA). Ta dokládá mezinárodně platné uznání znalostí a schopností jednotlivce praktikovat koučování a mentoring na profesionální úrovni.



# VEDENÍ VÝCVIKU

Vladimír Josef je předním expertem na systemické koučování, synergogický rozvoj lidí a hluboký rozvoj firem. Od roku 1999 doprovází nadnárodní korporace i české firmy při dosahování změn a zvyšování výkonnosti, někdy i v roli interim manažera. V roli jednatele vedl mezinárodní poradenskou firmu a v současné době působí jako člen představenstva akciové společnosti se 700 zaměstnanci.

Podílel se na 200+ firemních změnových projektech a provedl 300+ klientů výcvikem koučování. Během více než 15 000 koučovacích hodin Vladimír spolupracoval s různými skupinami lidí od majitelů firem, členů představenstev a generálních ředitelů přes střední management až po mistry ve výrobě v ČR, na Slovensku, v Německu, Rakousku a Švýcarsku.

Je myšlenkovým lídrem koncepce vektorování a hlavním autorem modelu zdravoti chování. Napsal řadu knih a odborných článků v českých a německých médiích. Vystupuje na mezinárodních konferencích. Působí jako odborný garant vývojového centra Vektorování s.r.o. a jeho aplikačních nástrojů. Vedle poradenské a koučovací praxe působil jako prezident České asociace koučů (2012-2018) a jako člen Rady European Mentoring & Coaching Council Czechia & Slovakia (2018-2024). Je členem Německé Komenského společnosti a prezidentem Nadačního fondu GRID.

„Odhaluji nevyužité zdroje jednotlivců i celých firem, které jim umožňují růst do vyšší úrovně výkonu. To nejde bez systémového pohledu na věc. Jsem přesvědčen, že každý z nás je jedinečným konstruktérem reality a jaké si to udělá, takové to bude mít. Nic není definitivně dáno, všechny hranice jsou překonatelné, jen chtít – a já svou práci lidem pomáhám, aby chtěli.“



VLADIMÍR  
JOSEF  
DVOŘÁK



# VEDENÍ VÝCVIKU

Lída je profesionální systemický kouč s pětiletou praxí, který doprovodil desítky klientů a účastnil se 100+ interních firemních realizací. Je certifikována jako PQ coach, Mental Fitness Trainer a IASSC Lean Six Sigma Black Belt. Využívá synergickou facilitaci a koučování k vysoce účinnému dosahování změn, za kterými lidé stojí. Vzbuzuje v lidech motivaci a chuť rozvíjet se a měnit neúčinné způsoby fungování.

Motor, který ji žene v práci, je touha naplňovat potenciál lidí, procesů a společností. Myšlenkově i organizačně stojí za vznikem úspěšných pravidelných eventů Lean Summit Czechoslovakia (i jeho předchůdce BeExcellent) a Vektoring konference, jejichž cílem je poskytovat majitelům a managementu firem prostor pro sdílení zkušeností a získávání inspirace v otázkách úspěšnosti firem, zdravé firemní kultury a dosahování změn.

Během uplynulých 15 let Lída pomáhala firmám z různých oborů se zlepšováním jejich fungování, inovacemi procesů, služeb či organizace práce. Při hledání řešení vedla či facilitovala týmy různých úrovní vedení. Kromě facilitátorské, lektorské a konzultační praxe má zkušenost z působení v roli Lean Expert ve společnosti Honeywell. Mimo jiné je autorkou názvu FasterFish vystihujícího potřebu neustálé a rychlé adaptace.

„Každou firmu významně ovlivňuje to, o čem si její zaměstnanci spontánně povídají, jaké příběhy udržují při životě. Tyto příběhy tvoří pracovní prostředí - kulturu firmy. Proto rozvoj firmy je do značné míry o přepisování neúčinných příběhů těmi užitečnými. Jde o to dokázat u dostatečně velké skupiny klíčových lidí přesměrovat pozornost pryč od problémových témat k těm, která jsou neproblémová, kooperativní. Přesunout pozornost od výmluv k akci. Pak se začne roztáčet spirála synergie a proměna celé kultury firmy.“



LÍDA  
KISELOVÁ





# VZDĚLÁNÍ A ZKUŠENOSTI

## VLADIMÍR JOSEF DVOŘÁK

- 2011-2012: Systemická supervize (certifikát, 220 hodin, ISZ-Management centrum, ČR)
- 2009: Consultancy Coaching (certifikát, 55 hodin, Grid International Inc., USA)
- 2009: Vzdělávací metoda Synergogy (certifikát, 24 hodin, Grid International Deutschland, SRN)
- 2008-2009: Systemické skupinové koučování (certifikát, 115 hodin, Expertní skupina Callisto, ČR)
- 2000-2005: Team Development (certifikát, 120 hodin, Grid International Inc., USA)
- 1999-2004: Individual Development (certifikát, 120 hodin, Grid International Inc., USA)
- 1999-2004: Systemické individuální koučování (certifikát, 104 hodin, Newton Solutions, ČR)
- 1999: Management Grid (certifikát, 48 hodin, Deutsches Grid-Institut, SRN)
- 1993-1998: Management a PR (certifikované specializační studium, různé instituce, Německo)
- 1986-1993: Filosofie, teologie a historie (magisterské a doktorandské studium, Karlova universita Praha a Humboldt Universität Berlin)

## LÍDA KISELOVÁ

- 2022: CPQC - Certified Positive Intelligence Coach (certifikace Positive Intelligence)
- 2022: Facilitátorka synergogických workshopů (certifikace Vektoring s.r.o.)
- 2020: Coach, Facilitator, Consultant, FasterFish
- 2019: Systemické koučování (68 hodin, certifikace V. J. Dvořák, Senior Practitioner EIA-EMCC)
- 2019-2024: Ředitelka konferencí BeExcellent, Lean Summit CzechoSlovakia, Vektoring conference
- 2012 - 2020: Senior Consultant and Lean Six Sigma Coach, SC&C Partner
- 2017: Black Belt (certifikát IASSC)
- 2010-2012: Lean Expert, Honeywell Aerospace
- 2009 - 2010: Lean Six Sigma Trainer&Coach, SC&C Partner
- 2009: Studies of optimization a logistics (Molde University College, Norway)
- 2004 - 2009: Matematické inženýrství (magisterské a doktorandské studium Vysoké učení Technické, Fakulta strojního inženýrství)

# REFERENCE TÝMU FASTERFISH

## Výběr referencí – individuální koučování

- AMI Communication spol s r.o.: jednatel
- Arcadis CZ a.s.: předseda představenstva, ředitel divize, manažer divize
- ARTIN, spol. s r.o.: Key Account Manager, Scrum Masters, Senior Project Managers, Personal Leaders
- Axians ICT CZ s.r.o.: CEO, vedoucí divizí
- Beneš a Lát a.s.: ředitel
- Berner, spol. s r.o.: obchodní ředitel, manažeři obchodu
- Cestovní kancelář Fischer, a.s.: výkonný ředitel, ředitelé divizí
- Copeland Czech s.r.o.: vedoucí výroby, projektový manažer
- Currys CoE s.r.o.: Scrum Master
- D.A.S. právní ochrana, pobočka ERGO Versicherung Aktiengesellschaft pro ČR: CEO, manažeři oddělení
- DAIKIN Airconditioning CE – Czech Republic, spol. s r.o.: výkonný ředitel, manažeři oddělení
- Deloitte Czech Republik: interní právník, auditor
- DMS s.r.o.: jednatel
- Edwards s.r.o.: generální ředitel
- Edwards, s.r.o.: Quality Manager, Manufacturing Manager, Procurement Manager, Middle Management
- Geofos s.r.o.: jednatelka
- Globus ČR, k.s.: jednatel, manažer HR, manažer logistiky
- Groz-Beckert Czech s.r.o.: ředitel výrobní divize
- Havel, Holásek & Partners s.r.o., advokátní kancelář: ředitel pobočky
- Honeywell spol. s r.o.: vicepresident, HR Leader CEE, vedoucí divize vývoje, projektový manažer
- Infosys BPM: HR Business Partner
- Innogy Česká republika a.s.: Officer Sales Support
- ITAB Shop Concept CZ, a.s.: Product Owner
- Johnson&Johnson Global Business Services s r.o.: vedoucí oddělení
- LH Services s.r.o.: CEO
- Mahle Behr Mnichovo Hradiště s.r.o.: generální ředitel, vedoucí oddělení
- Medi-Globe s.r.o.: jednatel, top management
- Moravia IT a.s.: CEO
- NWT a.s.: ředitel divize
- Omnitron s.r.o.: jednatel a majitel
- PACCOR Packaging GmbH: viceprezidentka
- Prague Fertility Center s.r.o.: vedoucí lékařka
- QPAG s.r.o.: jednatel a majitel
- Sanofi-Aventis, s.r.o.: ředitel divize
- SC&CP Partner spol. s r.o.: jednatel a majitel, konzultantka, junior konzultanti

# REFERENCE TÝMU FASTERFISH

## Výběr referencí – individuální koučování

- Servis Climax a.s.: majitel, CEO, ředitelé divizi
- Sievert CZ k.s.: jednatel
- SIG Combibloc, s.r.o.: jednatel
- SKYHILL s.r.o. : jednatel
- Smurfit Kappa Obaly Štůrovo, a.s.: ředitel obchodu, personální ředitelka
- Spinoco, a.s.: člen představenstva
- Spolana a.s.: finanční ředitelka
- Styl 2000 s.r.o.: jednatel a členové vedení
- Telefónica O2, a.s.: ředitelka reklamních a informačních služeb
- UniCredit Bank Czech Republic, a.s.: vedoucí oddělení
- Unient Communications, a.s.: předseda představenstva, člen představenstva, ředitel obchodu
- VELUX Česká republika, s.r.o.: generální ředitel, produktová manažerka
- Wild Creatures s.r.o.: jednatelka
- YIT Slovakia a.s.: CEO a členové vedení

## Výběr referencí – skupinové koučování

- Arcadis CZ a.s.: top management a týmy vedoucích
- B:TECH a.s.: top management
- Berner spol. s r. o.: top management a týmy obchodníků

- D.A.S. pojišťovna právní ochrany, a.s.: top management, týmy obchodníků a právníků
- Copeland Czech s.r.o.: top management
- Excon a.s.: tým manažerů výroby
- Fans a.s.: týmy manažerů výroby
- Honeywell, spol. s r.o.: tým obchodníků
- Honeywell Aerospace Olomouc s.r.o.: tým interních koučů
- M&K Development, a.s.: top management
- Mahle Behr s.r.o.: top management a týmy manažerů výroby
- Prague Fertility Center: tým lékařů, sester a provozního personálu
- Raiffeisenbank a.s.: týmy marketingu a obchodu
- Sievert CZ k.s.: týmy obchodníků
- Smurfit Kappa Czech s.r.o.: týmy manažerů výroby a vedení závodů
- Smurfit Kappa Obaly Štůrovo, a.s.: tým manažerů výroby a vedení závodu
- Smurfit Kappa Swisswell AG: tým manažerů výroby a vedení závodu
- Smurfit Kappa Packaging Austria: tým manažerů výroby a vedení závodu
- Spinoco, a.s.: top management
- SPX Flow Technology: top management
- Unient Communications, a.s.: top management
- VELUX Česká republika s.r.o.: tým obchodníků
- YIT Slovakia a.s.: top management

# REFERENCE TÝMU FASTERFISH

## Firemní rozvojové programy

- Arcadis CZ a.s. – firemní kultura, spolupráce mezi divizemi
- ARTIN, spol. s r.o. – komunikace, spolupráce, leadership, firemní kultura, osobní rozvoj
- Currys CoE s r.o. – inovace-efektivita, rozhodování, firemní kultura, change management
- DAIKIN Airconditioning CE – Czech Republic, spol. s r.o. – leadership, týmová práce
- D.A.S. právní ochrana, pobočka ERGO Versicherung Aktiengesellschaft pro ČR – leadership, firemní kultura
- Edwards, s.r.o. – firemní kultura, strategie, procesní řízení
- Globus ČR, k.s. - leadership, týmová práce, firemní kultura
- Husky-KTW s.r.o. – leadership, spolupráce, komunikace, osobní rozvoj
- MAHLE Behr Mnichovo Hradiště s.r.o. – leadership, spolupráce mezi fraktály
- Medi-Globe s.r.o. – firemní kultura, efektivita
- OBI Česká republika s.r.o. – leadership, týmová práce
- Robertshaw, a.s. – inovace (efektivita), change management, rozhodování
- Sanofi-Aventis, s.r.o. – leadership, týmová práce
- Savencia Fromage & Dairy Czech Republic, a.s. – procesní inovace, rozhodování, change management
- Servis Climax a.s. – spolupráce, inovace, rozhodování

- Sievert CZ k.s. – spolupráce mezi odděleními
- Smurfit Kappa ČR, SR, CH, A – behaviour based safety, leadership, týmová práce
- T-Mobile Czech Republic a.s. – change management
- VELUX Česká republika s.r.o. – leadership, týmová práce
- Wolf Česká republika s.r.o. – firemní kultura, leadership, spolupráce
- YIT Slovakia a.s. – transformace společnosti, firemní kultura

## Diagnostiky a zlepšování procesů

- AERO Vodochody AEROSPACE a.s.
- Baumann Springs s.r.o.
- Continental Automotive GmbH, central quality
- Continental Barum s.r.o.
- DHL Express CZ
- fischer automotive systems s.r.o.
- Heatex Czech Republic, s.r.o.
- Inventec (Czech), s.r.o.
- Lear Corporation Czech Republic s.r.o.
- Mondelez CR Biscuit Production s.r.o.
- MeadWestvaco Svitavy s.r.o.
- Poclain Hydraulics, Ltd.
- oncomed manufacturing a.s.
- Robertshaw CZ Limited
- Siemens Energy, s.r.o.

# REFERENCE

---

Vláda na začátku koučovacího výcviku říkal, že není možné, abychom odešli na konci nezměněni, a měl pravdu. Získané vhledy na realitu, způsob práce s lidmi a filosofie mi zůstanou vryty do osobnosti. Největší výzva v životě je pro mě "Ale dělá, co nejlepšího dokáže. (a naše výzkumy to potvrzují)". Díky za výborně připravené školení, po teoretické i praktické rovině bylo výborné. Včetně rozdělení do alokovaných menších skupin pro vzájemné sebezkušenosti či výběr účastníků - opravdových osobností. Vřele můžu tohle vzdělání doporučit, NPS = 10. Měl jsem před přihláškou velké zvažování, jestli cena, pro živnostníka vlastně dvojitá, mi přinese, co hledám. A můžu s klidem říci, že jsem dostal mnohem víc, než v co jsem doufal. Kromě nového, systemického, pohledu na svět také novou barvu do palety péče lidí v roli scrum mastera. Každý manažer a majitel firmy by podobný trénink měl absolvovat.

**Radek Hollein, Scrum Master a Agile Coach, Progress Heroes**

---

ýcvik předčil mé očekávání. Již během výcviku jsem začal při každodenní práci kolegy více poslouchat, ptát se a nechat pracovat. Kromě skvělého provázení výcvikem od Vladimíra jsem poznal také spoustu inspirativních lidí. Celkově proto doporučuji výcvik nejen těm, kteří se chtějí stát kouči, ale také těm, kteří při své práci vedou lidi a chtějí jim dát prostor se rozvíjet. Měj se fajn, Luboš

**Luboš Bednář, Partner & Executive Director, intecs data, s.r.o.**

# REFERENCE

---

Vladimíra J. Dvořáka znám řadu let jako manažera, kouče a facilitátora rozvojových programů. Také v rámci mé vlastní společnosti Leon & Partners s.r.o. jsem mu svěřoval vedení koučovacích a tréninkových programů. Mám s ním zkušenost jako s všestranným člověkem s velkou vědomostní základnou v různých humanitních oborech, který výborně dokáže propojit své teoretické znalosti s praktickými zkušenostmi ze své patnáctileté manažerské praxe. Na základě osobní supervize jeho koučování s jednotlivcem i práce se skupinou jsem si ověřil, že ovládá metodiky i techniky koučování, které získal během výcviku a umí je využít ve prospěch klientů z řad manažerů a vedoucích pracovníků. Pro jeho styl koučování je typická pevná důvěra ve vnitřní zdroje koučovaného, které mu pomáhá odkrývat a aktivovat. U svých klientů je respektován jako osobnost, která jim dokáže pomoci ke konkrétním výsledkům pro manažerskou praxi.

**+ Leon-Libor Lacina, Leon & Partners s.r.o.**

---

Ve společnosti Berner s.r.o., v divizi Stavba, byl pod vedením Vladimíra Josefa Dvořáka rozvíjen a trénován střední a vyšší management a jedním z jeho výstupů bylo vytvoření několika funkčních standardů, které velmi systémově nastavily základní procesy v naší divizi. Dle vyjádření regionálních manažerů naše komunikace a řešení problémů opravdu naplnily význam slov "týmová práce". Po dobu těchto 4 let se pan Dvořák stal i mým osobním koučem, se kterým jsem dokázal v rámci koučování velmi důkladně zhodnotit svůj přístup ke svým činnostem a vyřešit i aktuální problémy ve své divizi prodeje. Na základě těchto zkušeností jsem absolvoval výcvik systemického koučování a stále spolupracuji se svým prvním koučem Vladimírem. Trénink dokázal v mých podřízených manažerech probudit tým a stal se neoddělitelnou součástí našeho úspěchu, růstu obratu o 300% v průběhu 4 let. Pro mne osobně jsou tyto poznané metody tréninku a koučování tím nejsilnějším nástrojem pro vedení lidí a osobní rozvoj, který jsem doposud ve své praxi poznal.

**Libor Klement, Obchodní ředitel, Elvo a.s. & Rexel CZ s.r.o.**

# REFERENCE

---

Rozvoj zaměřený na posilování duševní zdatnosti, kterým mě Lída provázela, je skvělá cesta k tomu, jak nasměrovat svůj život k větší pohodě a zlepšení vztahů s ostatními. Ač to může znít jako klišé, pomohl mi potvrdit si, co je pro mě opravdu důležité. Vnitřně jsem sice věděla, že rodina je pro mě nejdůležitější, ale v práci jsem bojovala s nervozitou, když jsem neměla pozitivní zpětnou vazbu, pochybovala o sobě a brzdilo mě to, což se promítalo i do mé nálady doma. Teď už se na řadu věcí dívám trochu jinak, pracuji s větším klidem a díky tomu se těším jak domů tak do práce. Díky spolupráci s Lídou jsem získala z programu maximum – měla jsem možnost probrat osobní témata více do hloubky, z různých úhlů pohledu, takže jsem si to dokázala i lépe spojit s tím, co opravdu potřebuji a co mi pomůže. Vzhledem k širokému záběru oblastí v rámci programu může být užitečný komukoli. Troufnu si říct, že každý si v něm najde oblast, kde mu program pomůže, takže za mě je to určitě dobrá investice.

**Michaela Martiníková, HR Generalist, Edwards s.r.o.**

---

Výcvik mi byl přínosný tím, že jsem se celkově uklidnila a moji energii přesměřovala i na jiné aktivity. Poznala jsem výborné lidi a naučila jsem se, že věci jdou dělat i jinak a každý má nějaké problémy, které jde vyřešit. Ne vždy co se chce řešit je to co mě ve skutečnosti vadí. Změnilo se u mě to, že více přemýšlím, co říkám a snažím se ne vždy podsouvat můj názor, řešení, jsem více pozitivní. Je toho více, co považuji za hodnotné - poznala jsem Lídu a Vladimíra, kteří jsou schopni nehodnotit a hodně naslouchat. Pracování se sebereflexí je pro mě asi hodně nové a zajímavé a určitě má pro mě velký přínos. Doporučila bych výcvik těm, kdo pracuje s lidmi a není si jistý komunikací. Dále těm, kdo pracuje se změnami nebo velkou transformací firmy. Bylo to super celé, při mé povaze to nebylo jednoduché, naučila jsem se více naslouchat a být ticho. Moc vám děkuji jste super lidi!!!

**Radka Adamjáková, Operation Manager, ITAB Shop Concept CZ, a.s.**