



KOUCOVACÍ PŘÍSTUP PRO LÍDRY S VLADIMÍREM JOSEFEM DVOŘÁKEM

WWW.FASTERFISH.CZ

**ODLOŽTE TO, CO VÁS BRZDÍ A ZVYŠTE EFEKTIVITU VAŠEHO PŮSOBNÍ
NA EXCELENTNÍ ÚROVEŇ.**

PŘÍNOSY

Význam koučovacího přístupu pro firemní praxi spočívá ve změně úhlu pohledu na problémy. V centru zájmu začne stát podpora druhých při objevování jejich vlastních zdrojů, aby se samostatně vypořádali s nároky každodenní práce. Člověk s koučovacím přístupem je expertem na „vytěžování“ ostatních, tj. umí se soustředit více na možnosti řešení těžkostí než na analýzu jejich příčin.



> ZVÝŠÍTE DOPAD SVÉHO PŮSOBNÍ NA ORGANIZACI

- > Rozvinete svou schopnost nadhledu a vnímání širších souvislostí
- > Prohloubíte svou schopnost sebe-reflexe a empatie

> POSUNETE SVOU KOMUNIKACI NA EXCELENTNÍ ÚROVEŇ

- > Vymaníte se z vlivu vzorců a předsudků svazujících vaše myšlení
- > Objevíte způsob, jak předcházet nedorozuměním a neplýtvat časem

> POSÍLÍTE SVOU SCHOPNOST ROZVÍJET DRUHÉ

- > Budete umět účinně používat silné otázky a pozorně naslouchat
- > Porozumíte principu, jak pomoci druhým odhalovat nové perspektivy

8 INTENZIVNÍCH DNÍ

FORMA PRÁCE

Skupina max. 12 osob pracuje pod vedením profesionálního seniorního kouče a v dialogu střídá teoretické objasnění tématu s jeho okamžitým praktickým vyzkoušením a společnou reflexi této zkušenosti.

V mezechase jednotlivých setkání spolu jednotliví účastníci realizují své pomáhající rozhovory a přinášejí jejich nahrávky k supervizi. Tato práce je nedílnou součástí výcviku.

Dochází tak k postupnému zvládnutí samostatného uplatňování získaných poznatků a schopností v každodenní praxi.



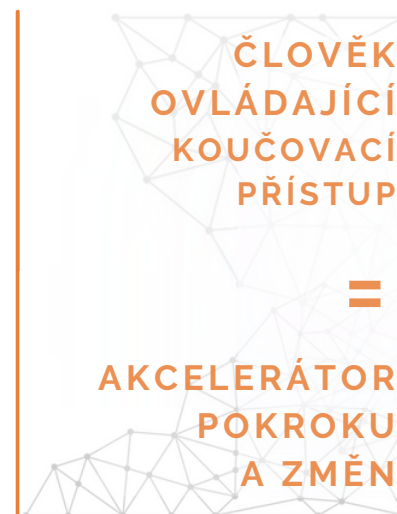
Místo konání: Brno

Rozsah: 8 dní (dělený na 4 bloky po 2 dnech) + cca 10 hodin mezi bloky (svépomocné skupinky a vedení rozhovorů)

Termíny 2026: 26.-27.3. (1. blok), 16.-17.4. (2.blok), 14.-15.5. (3.blok), 11.-12.6. (4.blok)

Cena: 54.000, - Kč bez DPH

(drobné občerstvení je v ceně, případné náklady na ubytování a stravování hradí účastníci sami)



VEDENÍ PROGRAMU

„Zažijete souhrn dvaceti let mé zkušeností seniorního kouče v okamžitě využitelné podobě. Koučovací přístup spočívá ve zvládnutí netradičního přístupu k druhým lidem, nikoliv v naučení se nějaké techniky. V centru pozornosti bude vaše schopnost vnímat souvislosti problémů a současně nastavení vašich komunikačních partnerů. To vás uschopní odstraňovat bariéry vzájemného porozumění. Nebudeme o tom jen mluvit, ale hlavně to prakticky zkoušet. Reflektovat, co to způsobuje a postupně pilovat individuální styl každého účastníka. Autenticita a věrohodnost jsou víc než dokonalé zvládnutí metodiky.“

Vladimír Josef je expertem na systemické koučování a hluboký rozvoj lidí i celých firem. Od roku 1999 doprovází nadnárodní korporace i české firmy při dosahování změn a zvyšování výkonnosti, někdy i v roli interim manažera. V roli jednatele vedl mezinárodní poradenskou firmu, a i v současné době působí jako člen představenstva akciové společnosti se 600 zaměstnanci.

Podílel se na 200+ firemních změnových projektech a provedl 300+ klientů výcvikem koučování. Během více než 16 000 koučovacích hodin Vladimír spolupracoval s různými skupinami lidí od majitelů firem, členů představenstev a generálních ředitelů přes střední management až po mistry ve výrobě v ČR, na Slovensku, v Německu, Rakousku a Švýcarsku.

Napsal řadu knih a odborných článků v českých a německých médiích. Vedle poradenské a koučovací praxe působil jako prezident České asociace koučů (2012-2018) a jako člen Rady European Mentoring & Coaching Council Czechia & Slovakia (2018-2024). Je členem Německé Komenského společnosti a prezidentem Nadačního fondu GRID. Od roku 1986 praktikuje zdravý životní styl, studuje nejnovější poznatky a aplikuje je na sobě, což mu dává skvělou kondici potvrzenou loňským himalájským výstupem na Mera Peak 6461 m.n.m.



VLADIMÍR
JOSEF
DVOŘÁK

vladimir.josef.dvorak@fasterfish.cz
+420 603 892 899



OBSAH

1. SETKÁNÍ (2 DNY)

Naučíte se jinak přemýšlet o důsledcích svého způsobu komunikace a osvobodíte se od zažitých stereotypů.

Témata: Vliv koučovacího přístupu na efektivitu lídra. Vědecké pozadí systémového myšlení hravou formou: např. konstruktivismus, teorie systémů, kybernetika, teorie autopoiézy. Sebepoznávací cvičení a dialogy. Společná praxe ve dvojicích či trojicích. Rozlišování mezi kontrolou a pomocí, druhy podnětů, otázkologie, aktivní práce s ne-problémovým stavem.

3. SETKÁNÍ (2 DNY)

Propojíte koučovací přístup s reálnými situacemi ve vašem pracovním prostředí.

Témata: Společná diskuze nad pracovními situacemi účastníků a hledání příležitostí jak prakticky využívat koučovací přístup pro konkrétní oblast či problém z pracovního prostředí. Formy vedení pokročilého dialogu ve skupině, používání škál a pozitivního přerámování. Supervize nahrávek ze společné praxe.

2. SETKÁNÍ (2 DNY)

Zvládnete vedení strukturovaného dialogu, který vám umožní nalézat funkční řešení prostřednictvím otázek.

Témata: Osobnost a myšlení člověka ovládajícího koučovací přístup, etika a ochrana před manipulací. Cvičení na prohlubování sebereflexe a rozlišování souvislostí, druhy otázek a jejich použití. Principy pomáhajícího rozhovoru a jejich uplatnění v praxi lídra. Supervize nahrávek ze společné praxe.

4. SETKÁNÍ (2 DNY)

Podpoříte zrání své osobnosti, abyste svému okolí napomáhali ke zlepšování a uskutečňování změn.

Témata: Role ega, strachu a překonávání vlastního stínu. Teoretická zkouška porozumění vědeckému pozadí koučovacího přístupu. Praktická zkouška obhajobou reflexního deníku k realizovaným pomáhajícím rozhovorům. Dokončení případných otevřených témat nebo poptávek ze skupiny.

REFERENCE

Výcvik předčil mé očekávání. Již během výcviku jsem začal při každodenní práci kolegy více poslouchat, ptát se a nechat pracovat. Kromě skvělého provázení výcvikem od Vladimíra jsem poznal také spoustu inspirativních lidí. Celkově proto doporučuji výcvik těm, kteří při své práci vedou lidi a chtějí jim dát prostor se rozvíjet.

Luboš Bednář, Partner & Executive Director, intecs data, s.r.o.

Program doporučuji těm, kteří hledají vyšší smysl svého jednání. Pokud chcete, můžete si stejně jako já odnést změnu vašeho pohledu na svět i na své fungování v každodenním životě včetně konkrétních kroků.

Ivo Maršálek, Managing Director, Smurfit Westrock Olomouc s.r.o

Výcvik mi byl přínosný tím, že jsem se celkově uklidnila. Poznala jsem výborné lidi a naučila jsem se, že věci jdou dělat i jinak a každý má nějaké problémy, které jde vyřešit. Změnilo se u mě to, že více přemýšlím, co říkám a snažím se nepodsouvat můj názor, řešení. Jsem více pozitivní. Je toho více, co považuji za hodnotné - poznala jsem Lídu a Vladimíra, kteří jsou schopni nehodnotit a hodně naslouchat. Pracování se sebereflexí je pro mě hodně nové a zajímavé a určitě má pro mě velký přínos. Doporučila bych výcvik tomu, kdo pracuje s lidmi, kdo pracuje se změnami nebo velkou transformací firmy. Bylo to super celé, při mé povaze to nebylo jednoduché, naučila jsem se více naslouchat a být ticho.

Radka Adamjáková, Operation Manager, ITAB Shop Concept CZ, a.s.